

Pflanzliste der Pflanzkiste 8 (Team Früchte & Beeren) - Nutz- und Wildpflanzen (Heilpflanzen)

essbar (+) heilpflanze (#)	Pflanze	wissenschaftlicher Name	Pflanzenfamilie	Blühzeit (lt. FloraWeb)	Bestäubung durch:	Heilwirkung & Anwendung der Pflanze	Nutzbare Pflanzenbestandteile / Art der Nutzung
+ #	Schnittlauch	<i>Allium schoenoprasum L.</i>	<i>Alliaceae</i> - Lauchgewächse	Beginn Frühsommer	Insektenbestäubung, wie Hummeln oder andere Wildbienen	antibakteriell und soll der Bildung von Thromben, soll vorbeugend gegen arteriosklerotische Veränderungen der Blutgefäße wirken	Blätter als Kräuter / Gewürz
+ #	Pfefferminze	<i>Mentha x piperita L.</i>	<i>Lamiaceae</i> - Lippenblütengewächse	keine Angaben		vielfältige Heilwirkung, wie Verdauungsbeschwerden. Blätter vor Blüte nutzbar	Blätter als Gewürz
+	Wiesensalbei	<i>Salvia pratensis L.</i>	<i>Lamiaceae</i> - Lippenblütengewächse	Beginn Frühsommer	langrüsseligen Insekten, wie Hummeln, selten von anderen Bienen		Blätter als Kräuter/ Gewürz
+	Echter Salbei (Kulturform)	<i>Salvia officinalis L.</i>	<i>Lamiaceae</i> - Lippenblütengewächse	keine Angaben	Insektenbestäubung		Blätter als Kräuter/ Gewürz
+	Rosmarin	<i>Rosmarinus officinalis L.</i>	<i>Lamiaceae</i> - Lippenblütengewächse	keine Angaben			Blätter als Kräuter/ Gewürz
+	Knoblauch	<i>Allium sativum L.</i>	<i>Amaryllidaceae</i> - Amaryllisgewächse	keine Angaben			Knolle (Wurzel) als Kraut
+	Bohnenkraut	<i>Satureja hortensis L.</i>	<i>Lamiaceae</i> - Lippenblütengewächse	keine Angaben	Insektenbestäubung		Blätter als Kräuter/ Gewürz
	Gefleckte Taubnessel	<i>Lamium maculatum L.</i>	<i>Lamiaceae</i> - Lippenblütengewächse	Ende Erstfrühling	Hummeln & andere <i>Apidae</i>		Blüten & Blätter
	Armenische Traubenhyazinthe	<i>Muscari armeniacum Baker</i>	<i>Asparagaceae</i> - Spargelgewächse	keine Angaben	Insektenbestäubung		
#	Gewöhnliche Goldnessel	<i>Galeobdolon luteum Huds</i>	<i>Lamiaceae</i> - Lippenblütengewächse	Beginn Vollfrühling	Bienen	Findet durch ihre entzündungshemmende und antibakterielle Wirkung Anwendung bei Bronchitis, Magen-Darm-Beschwerden und Fieber.	Blüten, Blätter, Triebe, Samen & Wurzeln
+ #	Spitz-Wegerich	<i>Plantago lanceolata L.</i>	<i>Plantaginaceae</i> - Wegerichgewächse	Beginn Vollfrühling	kann durch Insekten bestäubt werden	antibakteriellen und blutstillenden Wirkstoffe, bei Husten hauptsächlich angewendet	Blätter im Salat; Wurzeln, Samen
+ #	Wald-Erdbeere	<i>Fragaria vesca L.</i>	<i>Rosaceae</i> - Rosengewächse	Beginn Vollfrühling	Fliegen, Schwebfliegen und Bienen	wirkt adstringierend, blutreinigend, harntreibend; hilft bei Blasensteine, Gicht, Leberprobleme, Nierengriess, Nierensteine, Rekonvaleszenz und Verstopfung.	Blätter, Kraut und Früchte
	Kleines Mädeseuß	<i>Filipendula vulgaris Moench</i>	<i>Rosaceae</i> - Rosengewächse	Ende Frühsommer	Insektenbestäubung	vielseitig einsetzbar, Wegen seines Gehalts an natürlichen Salicylverbindungen als Heilpflanze verwendet. Gerbstoff Ellagitannin schützt Schleimhäute und wirkt außerdem antioxidativ.	Auszug aus Blüten für Tee, Blätter als Würzkräuter zu Fisch- und Wildgerichten
+	Echter Lorbeer	<i>Laurus nobilis</i>	<i>Lauraceae</i> - Lorbeergewächse	keine Angaben			Gewürz
	Steiße Golddistel	<i>Carlina biebersteinii subsp. brevisbracteata (Andrae) Werner</i>	<i>Asteraceae</i> - Korbblütengewächse	keine Angaben	Insektenbestäubung		Gewürz
#	Echte Kamille	<i>Matricaria recutita L.</i>	<i>Asteraceae</i> - Korbblütengewächse	Beginn Frühsommer	Insekten: meist Zweiflügler, seltener durch Käfer und Hautflügler.	vielseitig einsetzbar, z. B. bei Verdauungsbeschwerden	Blüten
+ #	Brombeere	<i>Rubus sectio Rubus</i>	<i>Rosaceae</i> - Rosengewächse	Ende Frühsommer	Bienen	vielseitig einsetzbar, es wirkt harntreibend, aber auch schleimlösend. Wird z. B. bei Verdauungsbeschwerden, Fieber, Durchfall, Sodbrennen angewandt.	Früchte, Blätter für Tee
+ #	Gemeiner Beifuß	<i>Artemisia vulgaris L.</i>	<i>Asteraceae</i> - Korbblütengewächse	Hochsommer	Insekten- und Selbstbestäubung	unterstützt Verdauung, aus getrockneter Pflanze wird außerdem Parfümöhl gewonnen	Gewürz
+ #	Himbeere	<i>Rubus idaeus L.</i>	<i>Rosaceae</i> - Rosengewächse	Beginn Frühsommer	Insekten- und Selbstbestäubung	wirkt z. B. harntreibend und fiebersenkend. Wird bei Erkältung und Angina angewandt	Früchte, Blätter für Tee
+ #	Gundermann	<i>Glechoma hederacea L.</i>	<i>Lamiaceae</i> - Lippenblütengewächse	Ende Erstfrühling	Hummeln, Schwebfliegen, Wollschweber (Bombylius) sowie Käfer	bei schlecht heilenden eitrigen Wunden und auch eitriger Bronchitis, Harnwegserkrankungen oder Schnupfen	als Tee, Tinktur, Saft oder in Milch gekocht, Blätter für Salat
	Storchschnabel	<i>Geranium spec.</i>	<i>Geraniaceae</i> - Storchschnabelgewächse		Insektenbestäubung		
+ #	Echt-Wermut	<i>Artemisia absinthium</i>	<i>Asteraceae</i> - Korbblütengewächse	Hochsommer	Insekten- und Selbstbestäubung	wird bei Verdauungsprobleme wie Kneipp empfiehlt. Bereits Hildegard von Bingen nannte Wermut den "wichtigsten Meister gegen alle Erschöpfungen".	Blätter als Tee; Wein
+	Basilikum	<i>Ocimum basilicum L.</i>	<i>Lamiaceae</i> - Lippenblütengewächse	keine Angaben	Insektenbestäubung, wie Bienen und Schmetterlinge		Blätter als Kräuter/ Gewürz
+ #	Lavendel	<i>Lavandula angustifolia Mill.</i>	<i>Lamiaceae</i> - Lippenblütengewächse	keine Angaben	Insekten- oder Vogelbestäubung	antiseptische & beruhigende Wirkung	Blüten als Kräuter/ Gewürz, Kosmetika wie Seife oder als Badezusatz, in Parfüm
#	Ringelblume	<i>Calendula officinalis L.</i>	<i>Asteraceae</i> - Korbblütengewächse	keine Angaben	Insekten- und Selbstbestäubung		
+	Waldmeister	<i>Galium odoratum (L.) Scop.</i>	<i>Rubiaceae</i> - Rötengewächse	Ende Vollfrühling	Insekten- und Selbstbestäubung		Blätter als Kräuter/ Gewürz
+	Tomate	<i>Solanum lycopersicum L.</i>	<i>Solanaceae</i> - Nachtschattengewächse	keine Angaben	Insekten- und Selbstbestäubung		Früchte
	Stockrose	<i>Alcea rosea L.</i>	<i>Malvaceae</i> - Malvengewächse	keine Angaben	Insekten- und Selbstbestäubung		
	Französische Hundsrake	<i>Erucastrum gallicum (Willd.) O. E. Schulz</i>	<i>Brassicaceae</i> - Kreuzblütengewächse	keine Angaben	Insektenbestäubung, wie Bienen		
#	Kleiner Klee	<i>Trifolium dubium Sibth.</i>	<i>Fabaceae</i> - Schmetterlingsblütengewächse	Ende Vollfrühling	Insektenbestäubung, wie Hummeln	blutungsstoppend	Brei aus zerleinerten Blättern auf Wunde auftragen

Legende	
Text	bereits entnommene, einjährige Pflanze, Blühaspekt vorbei
Bienen	umfasst alle Bienen, also Wildbienen, wie auch das Nutztier Honigbiene
vielseitig einsetzbar	bei verschiedenen Erkrankungen bzw. Beschwerden einsetzbar
essbar (+)	nutzbare Pflanzeteile (essbar, als auch trinkbar)
Heilpflanze (#)	Heilpflanzen, Nutzung zur Linderung von Beschwerden