

Coronavirus (SARS-COV-2) UND COVID-19 Hygiene schützt! Hygiene works!

Mit einfachen Maßnahmen können Sie helfen, sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten zu schützen. By taking just a few simple measures, you can help protect yourself and others against infectious diseases.



Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch.

If you need to cough or sneeze, use a tissue or the crook of your arm.



Halten Sie die Hände vom Gesicht fern.

Keep your hands away from your face.



Halten Sie ausreichend Abstand zu anderen Menschen.

Maintain sufficient distance to other people.



Vermeiden Sie Berührungen, z.B. Händeschütteln oder Umarmungen.

Avoid touching, e.g. shaking hands or hugs.



Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und mindestens 20 Sekunden mit Wasser und Seife.

Wash your hands regularly and at least 20 seconds with soap and water.



Teilen Sie Gegenstände wie z.B. Arbeitsmaterialien möglichst nicht mit anderen Personen.

Whenever possible, do not share items such as working materials with other people.



Reinigen Sie Ihren Arbeitsplatz gründlich und insbesondere beim Verlassen oder bei Dienstantritt, wenn Sie ihn mit anderen Personen teilen.

Clean your workplace thoroughly on arrival and prior to departure, especially if you share it with other people.